

令和4年度公認スポーツ指導者  
 共通科目Ⅱ 講習会 基本日程表

	11月26日(土)	11月27日(日)
8:00		
8:40		受付
9:00	受付	場づくり(9:00～9:20)
	事務連絡	<b>よい練習をしよう</b> 計画づくりをしよう 効果的な練習をしよう コンディションを整えよう シナリオ学習
10:00	<b>場づくり(10:00～10:45)</b> 文脈を含めた自己紹介	
11:00	<b>プレーヤーズセンタードを理解しよう</b> 良好な人間関係の構築	
12:00	<b>セーフスポーツを実現させよう</b> コーチングの倫理	休憩 (12:00～13:00)
13:00	休憩(13:00～14:00)	<b>コーチとしての成長を楽しもう</b> コーチに求められる資質能力をまとめてみよう コーチ自身の幸福について考えてみよう コーチとしての成長計画の作成
14:00	<b>プレーヤーズセンタードを理解しよう</b> 複数のアプローチを使い分けよう  <b>セーフスポーツを実現させよう</b> 安心・安全な環境を構築するために	
15:00		
16:00		
16:30		2日目、2日間の振り返り
17:00	成長計画の見直し	
	1日目の振り返り	

18:00