

競技力向上セミナー

(令和元年度競技力向上委員会・普及委員会「合同研修会」
兼令和元年度スポーツ指導者研修会)

1. 会場・日時

令和元年6月15日(土) 大阪YMCA国際文化センターにて開催

当日参加者 219名



(競技力セミナー講演の様子)

2. 情報提供・・・大塚製薬

熱中症についてDVDにて情報提供を行いました。

下記の日本スポーツ協会のホームページで様々なビデオをご覧になれます。

https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid778.html#dv_12

3. 開講式

公益財団法人 大阪府スポーツ協会
普及委員会委員長 藤縄 信夫 氏 挨拶



4. 講演

講演 I 「女性アスリートが抱える課題」

講師：友金 明香 氏 (大阪体育大学講師)



思春期のホルモン動態や月経の基礎知識、摂食障害等について
ご講演して頂きました。

講演Ⅱ「アスリートのための食事・栄養」

講師：高尾 理樹夫 氏（大阪府立大学 准教授）



栄養学の歴史やアスリートに必要な栄養素、サプリメントの使用等について
ご講演して頂きました