

公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ2養成講習会 共通科目Ⅱ 日程表

令和元年 月 日現在 公益財団法人 大阪府スポーツ協会

	第1日	第2日	第3日
期日	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)
会場	大阪体育大学	大阪体育大学	大阪体育大学
住所・会場最寄駅	大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 南海ウイングバス南部「大阪体育大学前」	大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 南海ウイングバス南部「大阪体育大学前」	大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 南海ウイングバス南部「大阪体育大学前」
8:30	受付	受付	受付
9:00	開講式・オリエンテーション	9:00~9:10 場作り(導入)	9:00~9:10 場作り(導入)
9:30	9:30~10:00 場作り(導入)	9:10~10:30 コーチング環境を整えよう	9:10~10:30 様々なコーチング文脈について考えよう
10:00	10:00~11:00 日本スポーツ協会が推進するスポーツとは？ その中で求められる公認スポーツ指導者の役割とは？	10:40~12:40 スポーツ医・科学を活用しよう	10:40~12:10 コーチの資質能力をまとめてみよう
11:10	11:10~12:10 コーチングの課題を整理しよう	12:40~13:30 昼食	12:10~13:00 昼食
12:10	12:10~13:00 昼食	13:30~15:00 効果的な計画を立ててみよう	13:00~14:00 コーチ自身の幸福について考えてみよう
13:00	13:00~15:00 プレーヤーズセンタードなコーチングを実践しよう	15:10~16:40 試合でベストパフォーマンスを出すための準備をしよう	14:10~15:10 コーチ自身の成長の計画を立ててみよう
15:10	15:10~16:10 コーチングにおける倫理的判断力を高めよう	16:50~17:50 アウトカムが明確な練習作りと評価をしてみよう	15:20~16:10 コーチング実践ポートフォリオをまとめよう
16:20	16:20~17:50 事故と予防と対処法について考えよう	18:00~18:30 2日目の振り返り	16:20~16:30 クロージング
18:00	18:00~18:30 1日目の振り返り		
時間数	7時間30分	8時間	6時間