

スポーツリーダー養成コース（集合講習会）日程表

	第 1 日 目	第 2 日 目
9:00	受付 オリエンテーション	◇スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ（3h） ・スポーツと健康 ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置 講師：藤井 均(大阪体育大学)
9:30	◇文化としてのスポーツ（1.5h） ・スポーツの概念と歴史 ・文化としてのスポーツ 講師：赤松 喜久(大阪教育大学)	
11:00	◇指導者の役割Ⅰ（2h） ・スポーツ指導者とは ・スポーツ指導者の倫理 ・指導者の心構え・視点 ・世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割 講師：曾根 純也(大阪体育大学)	◇スポーツと栄養（1h） ・スポーツと栄養 講師：村上 知子(大阪体育大学)
13:00	昼 食	昼 食
14:00	◇トレーニング論Ⅰ（1.5h） ・体力とは ・トレーニングの進め方 ・トレーニングの種類 講師：足立 哲司(大阪体育大学)	◇ジュニア期のスポーツ（2h） ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期のプログラム 講師：梅林 薫(大阪体育大学)
15:30	◇指導計画と安全管理（1.5h） ・指導計画のたて方 ・スポーツ活動と安全管理 講師：足立 哲司(大阪体育大学)	休憩
17:00	休憩	検 定 試 験 (1h)
19:00	◇地域におけるスポーツ振興（1.5h） ・地域におけるスポーツ振興方策と行政の関わり ・地域スポーツクラブの必要性和社会的意義 ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」 講師：祐末 ひとみ(大阪体育協会)	