

阪南市で元気になろう！

大阪湾の魚を食べて、健康になろう！！

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC
共催 下荘漁業協同組合・大阪 SC ねっと連絡協議会
日時・場所 平成 29 年 10 月 1 日(日) 9:30～13:00 尾崎公民館 調理実習室
 平成 29 年 11 月 5 日(日) 9:30～13:00 尾崎公民館 調理実習室
 平成 29 年 10 月 28 日(土) 9:00～12:00 箱作海水浴場(地曳網・BBQ)
 平成 29 年 11 月 4 日(土) 13:00～15:00 下荘漁協(鮮魚競り市)

開催内容 <10月1日・11月5日> …大阪湾の魚を使った料理教室

参加対象…先着申し込み順 20名(中学生以上の男女)

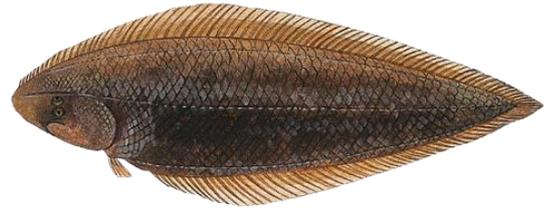
- ・9:30～ 参加者受付(尾崎公民館・調理実習室)
- ・10:00～11:30 調理実習(夕を使った料理、魚を使った料理等)
- ・11:30～12:15 試食会
- …参加費用:一人500円(当日、徴収します)



<10月28日>…地曳網・BBQ

参加対象…先着申し込み順 50名(小学生から成人)

- ・9:00～ 参加者受付(箱作海水浴場)
- ・9:30～ 地曳網
- ・10:30～ BBQ(食材の持ち込みは、ご遠慮下さい)
- …参加費用:一人500円(当日、徴収します)



<11月4日> …鮮魚競り市

参加対象…どなたでも、参加できます。購入は、有料です。

- ・13:00～15:00 鮮魚競り市
- (マアジ、シタビラメ、ハモ、ガッチョ、マダコ、小エビ、ワタリガニ、ちりめん、干物等)
- …調理はできませんので、よろしくお願いします。



<お問い合わせ・参加申込み先>

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240 事務局携帯電話 090-8539-2784

事務局メールアドレス：mututani@rinku.zaq.ne.jp

参加申込書

参加申込みされる方は、○を記入してください。

申込締切 各開催日の10日前

参加者氏名	料理教室 10/1	料理教室 11/5	BBQ 10/28	地曳網 10/28	年齢	性別	連絡先 (電話番号)

なお、この事業は、公益財団法人 大阪府漁業振興基金の助成事業 食育推進事業として実施しています。