

## スポーツリーダー養成コース（集合講習会）日程表

	第 1 日 目 (7月27日)	第 2 日 目 (7月28日)
9:00	受付 オリエンテーション	<b>9 : 00～11 : 00</b>
9:30	<b>9:30～11 : 00</b> ◇文化としてのスポーツ (1.5h) ・スポーツの概念と歴史 ・文化としてのスポーツ 講師：中房 敏朗 (大阪体育大学)	◇指導者の役割 I (2.0h) ・スポーツ指導者とは ・スポーツ指導者の倫理 ・指導者の心構え・視点 ・世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割 講師：曾根 純也 (大阪体育大学)
11:00	<b>11 : 05～12 : 05</b> ◇スポーツと栄養 (1.0h) ・スポーツと栄養 講師：村上 知子 (和歌山県立医科大学みらい推進医療センター)	<b>11 : 05～12 : 05</b> ◇スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (1.0h) ・スポーツと健康 講師：藤井 均 (大阪体育大学)
12:00	昼 食	昼 食
13:00	<b>13 : 00～14 : 30</b> ◇地域におけるスポーツ振興 (1.5h) ・地域におけるスポーツ振興方策と行政の関わり ・地域スポーツクラブの必要性和社会的意義 ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」 講師：徳山 友 (大阪体育大学)	<b>13 : 00～15 : 00</b> ◇スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (2.0h) ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置 講師：藤井 均 (大阪体育大学)
14:30	<b>14 : 35～16 : 05</b> ◇トレーニング論 I (1.5h) ・体力とは ・トレーニングの進め方 ・トレーニングの種類 講師：足立 哲司 (大阪体育大学)	休 憩
15:00		<b>15 : 05～17 : 05</b> ◇ジュニア期のスポーツ (2.0h) ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期のプログラム 講師：梅林 薫 (大阪体育大学)
16:00	休 憩	
17:00	<b>16 : 10～17 : 40</b> ◇指導計画と安全管理 (1.5h) ・指導計画のたて方 ・スポーツ活動と安全管理 講師：足立 哲司 (大阪体育大学)	<b>17 : 15～18 : 15</b>
17:30		検 定 試 験  (1.0 h)
18:00		